

**STAGE SPORTIF TENNIS**

**PROJET**

**PEDAGOGIQUE**

Nos séjours sont accès sur la pratique du tennis, dans le cadre de stage de perfectionnement ou de « Circuit de Tournois » cette deuxième formule étant axée vers la compétition officielle. Vous l'aurez bien compris la clef de voûte de ces séjours est le Tennis, cependant le quotidien s'impose et c'est dans ce quotidien que le projet pédagogique prend tout son sens.

A travers les actions éducatives et de loisirs, le TCSC désire :

- Faire vivre aux jeunes des vraies vacances en leur offrant la possibilité de pratiquer leur activité sportive favorite dans un cadre de vie dépaysant et épanouissant.
- Favoriser l'acceptation et le respect de l'autre.
- Favoriser l'accession à l'autonomie
- Favoriser un apprentissage actif et conscient de la liberté.
- Donner une expérience de la vie collective.

## LES OBJECTIFS

- Favoriser la pratique et le plaisir du tennis dans le respect des compétences de chacun.
- Développer la convivialité et les échanges.
- Mettre le groupe au service de chacun et chacun au service du groupe.

Nous mettrons en place une stratégie qui permettra à chacun de :

- Ecouter
- Observer
- Réfléchir
- Communiquer
- S'exprimer
- S'accepter, S'apprécier.
- **S'impliquer.**

La dynamique pour y parvenir :

## LA COMMUNICATION

Tous les enfants qui participeront à ces séjours pratiquent plus ou moins intensément le tennis au cours de l'année scolaire. Ils possèdent, un minimum de bases techniques qui leur permet de tenir un échange au dessus du filet. Nombreux également sont ceux qui possèdent un niveau de compétiteur et sont classés par la Fédération Française de Tennis. Tous ces jeunes sont en vacances, nous mettons en garde les familles qui souhaitent nous envoyer des jeunes sans grande motivation et nous préférons ne pas accueillir les jeunes débutants car nos propositions risqueraient de les décourager dans la pratique de ce sport.

Une même passion anime l'ensemble des participants : LE TENNIS

## LE PLAISIR

Sera un de nos grands objectifs : Plaisir de jouer, de vivre ensemble, de participer au compétition, plaisir de gagner, et bien évidemment : accepter une défaite.

## LES ACTIVITES

### Le TENNIS

La pratique sportive sera toujours positionnée comme épanouissement de soi et la compétition comme moyen de dépassement de soi-même et non comme une lutte.

Tous les jeunes sont en vacances scolaires et souhaitent vivre « TENNIS »

- La matin et l'après-midi : Entraînement Tennis par petits groupes, de 6 à 8 voire 12 jeunes, de niveau équivalent, accompagnés par un moniteur au cours de la semaine. Cette pratique donnera lieu à l'apprentissage et au perfectionnement technique.
- Un après-midi sera consacré à la l'organisation d'un tournoi en simple que nous nous efforcerons d'organiser afin que chaque jeune puisse participer tout au long de l'après-midi
- La semaine s'achèvera par un tournoi de double.

Pour les jeunes inscrits dans le cadre des circuits de tournois l'esprit reste le même

### La participation à la vie quotidienne

Cette participation, dans un sport individuel et de compétition tel que l'est le tennis nous semble très importante, car elle est l'occasion de se retrouver **à faire ensemble** dans un domaine bien éloigné de la pratique sportive. La préparation des repas sera toutefois du ressort de la cuisinière pour des raisons de respect des normes d'hygiène alimentaire, nous demanderons une participation pour couper le pain, remplir les carafes d'eau, essuyer les tables.

La nécessité de vivre dans un lieu propre et organisé sera dite lors de la réunion du premier soir, il s'agit d'un **non négociable**.

### Participation à l'organisation des soirées

L'organisation des soirées est prévue avant l'arrivée des jeunes, cependant cette organisation n'est pas figée et toutes les idées et envies pourront être exploitées et mises en œuvre si la majorité des jeunes y est favorable.

Il nous faut veiller à ce que les jeunes qui participent à ce séjour depuis de nombreuses années n'imposent pas systématiquement leur désir uniquement basé sur le bon souvenir des années passées.

Les nouvelles idées d'animation seront examinées en groupe et exploitées si elles sont réalisables

## **AVANT LE SEJOUR**

Nous ne programmons pas de réunion avant les séjours car les jeunes qui nous rejoignent habitent souvent loin de Cabourg et ne peuvent pas se déplacer pour une réunion, en revanche nous assurons une permanence téléphonique très large que nous ouvrons aux parents et aux jeunes. Toutefois lorsqu'une famille souhaite nous rencontrer avant le début des séjours, nous rencontrons les parents et les joueurs qui acceptent de se déplacer, c'est ici l'occasion de faire connaissance, de visiter le camp, de répondre aux diverses interrogations des parents et des enfants. Le séjour est court il faut essayer de faire passer le maximum d'informations.

C'est également l'occasion de prendre contact avec les jeunes de déceler les éventuelles attentes et d'énoncer quelques règles de vie sur le futur séjour.

## **DEROULEMENT DU SEJOUR**

### **LE JOUR DE L ARRIVEE : Le samedi ou le dimanche à partir de 17 heures.**

La directrice et l'équipe accueillent les jeunes et les familles

Un animateur sera désigné pour se rendre à la gare récupérer les jeunes qui arrivent seul par le train.

Accueil échelonné et installation dans le bungalow, discussion avec les familles qui disposeront d'un peu de temps, une boisson sera proposée le temps de faire une pause. Les jeunes sont rapidement orientés vers les enseignants présents au bord du court, et peuvent ainsi commencer à jouer lorsque les familles seront parties.

Cette démarche est importante car les jeunes qui arrivent seuls sont souvent intimidés, le fait de les leur proposer de jouer au Tennis favorise leur adaptation.

Après le dîner nous organisons une réunion générale.

Nous aborderons

- les différents points de la vie quotidienne,
- le déroulement de la semaine et d'une journée.
- La présentation des pratiques de Tennis.
- Les Soirées.
- Exercice de prévention incendie et désignation du lieu de rassemblement

Chacun sera invité à s'exprimer, nous aurons bien conscience que l'absence d'expression est plus le signe d'une timidité des premières heures. Notre vigilance devra se porter vers les jeunes qui arrivent pour la première fois car le nombre de « *revenants* » dans ce séjour est important et nous devons veiller à ce qu'ils n'étouffent pas les nouveaux venus

La directrice et les autres animateurs se tiendront à la disposition des jeunes qui souhaitent avoir des informations complémentaires ou simplement s'entretenir à bâtons rompus.

La grande majorité de l'équipe partage le repas avec les jeunes.

## **DU LUNDI AU VENDREDI**

Le contenu de ces jours est détaillé dans le chapitre : Déroulement d'une journée. Le mercredi après-midi est particulier car nous organisons un tournoi interne l'après-midi, l'heure du rassemblement peut être modifiée.

Le rôle de l'animateur se joue à l'extérieur des courts, il sera là en qualité de conseiller, d'observateur, sa qualité d'écoute et de dialogue prendra sur ce temps sa plus grande importance.

## **SAMEDI**

Dans la matinée départ des jeunes et des familles.

# **La vie quotidienne**

## **Les repas**

### Le petit-déjeuner

Sera servi pendant 45 minutes chaque matin entre 8h et 8h45, il sera varié et devrait correspondre au goût de chacun.

Jus de fruits, céréales, yaourt nature, pain, beurre, confiture, chocolat en poudre, , lait chaud, lait froid, thé, café.

### Le déjeuner

Déjeuners chauds et servis à table :

### Le goûter

Après les entraînements à 17h15, pain, chocolat, yaourt, fruit

### Le dîner

Chaud, Servi à table aux environs de 19h15

Les repas seront pris tous ensemble, c'est ici l'occasion d'échanges multiples. Moments forts où les animateurs ont une grande part à jouer.

Les temps de repas seront conviviaux la plupart des membres de l'équipe le partage avec les jeunes, en se répartissant de table en table.

## **L'hygiène**

Compte tenu de l'âge des participants une liberté individuelle concernant l'hygiène corporelle est évidente. L'après TENNIS sera un moment privilégié pour le temps de douche, chacun s'organisera comme il le souhaite, les lieux permettant à chacun de préserver son intimité.

Nous rappellerons cependant des règles simples et de bons sens nécessaires à respecter pour son propre bien-être et pour le bien-être de son entourage.

## **L'argent de poche**

Un choix expliqué lors de la réunion du dimanche soir :

- La gestion est libre, avec tout ce que cela implique de responsabilité personnelle en cas de perte ....
- Le jeune peut nous confier son argent et nous lui débloquons les sommes qu'il désire au cours de la semaine.

Rien ne sera imposé, le jeune choisit son option.

Sur un court séjour et compte tenu de l'âge des jeunes nous les laisserons gérer leur argent comme bon leur semble. Ce qui n'exclut pas de surveiller le contenu des achats : alcool interdit évidemment par exemple.

## **La santé et les soins**

L'assistant sanitaire prendra connaissance des dossiers de chacun avant le début de séjour, il prendra possession du cahier de l'infirmerie, les familles lui remettront les éventuelles prescriptions.

En cas de problème particulier il en parlera avec la directrice avant toute prise décision.

Chacun avant le début du séjour aura pris connaissance des mesures à tenir en cas d'accident.

## **Le téléphone**

- Le numéro du lieu est communiqué aux parents dès l'inscription, nous leur demanderons d'appeler sur les temps de déjeuner pour contacter les enfants.
  - Les portables : le soir ils seront déposés dans le bureau, ils ne sont pas les bienvenus sur les courts.
- La perte des appareils reste la responsabilité des jeunes.

## **L'alcool, le tabac et les consommations illicites**

Interdit par la loi, interdiction que nous appliquons. En cas de transgression le renvoi est effectif

## **La mixité**

Nos locaux répondent à la législation en vigueur, locaux séparés.  
La pratique du tennis, la répartition des tâches quotidiennes s'effectuera par groupe mixte.

## **La sécurité**

### **Notre rôle :**

Prévenir et repérer les dangers seuls et avec les jeunes

Donner les consignes de sécurité :

- sur les courts, tout chahut et lancer de balle à l'aveugle seront sévèrement réprimés
- lors de déplacement en groupe dans la station les consignes sont énoncés avant chaque départ.

La sécurité alimentaire, application de la méthode HACCP

## **Le sommeil**

Vacances n'égalent pas nuits blanches : un règlement s'impose.

Retour au calme vers 21h30 silence complet à 22h15

Expliquer et réexpliquer que le plaisir du Tennis passe par une discipline du sommeil et également alimentaire.

Une suspension du TENNIS pourrait être envisagé momentanément si éventuellement certains jeunes ne comprenaient pas ces nécessités.

Tous les bungalows sont équipés de serrure de sécurité.

## **NOS ROLES**

Amener les jeunes qui nous sont confiés à passer un moment unique.

### **Grâce à l'expérience humaine et sportive qu'ils vont vivre**

La qualité relationnelle que nous allons tenter de mettre en place pour accompagner ces jeunes dans leur séjour doit les amener à **vivre leurs vacances** en harmonie dans le groupe.

La courte durée du séjour nécessite de nous impliquer fortement dès les premières minutes.



## **DEROULEMENT TYPE D'UNE JOURNEE\***

### **De 8 h à 8h 45 lever et petit déjeuner**

Tout est préparé, chacun devra débarrasser son bol et sa cuillère

Un animateur restera présent dans la salle à manger pour veiller au bon déroulement de ce moment.

### **8h55**

Rassemblement sur la terrasse pour partir sur les courts ou à la séance physique

- Les animateurs seront prêts dès 8h50
- 2 animateurs feront le tour du camp pour donner un dernier coup de main ou un dernier conseil avant le départ sur les courts.

### **11h - 12h30**

Fin de l'entraînement.

Les jeunes qui le souhaitent peuvent rester sur les courts, visionner des vidéos, jouer au ping-pong, au basket, lire, participer à des jeux de sociétés, effectuer une sortie pour les plus âgés.

C'est également l'heure du rangement des chambres et des bungalows...

### **12h30 - 14h55**

Repas, et temps libre (organisé comme celui d'après 11 h)

### **14h55**

Rassemblement et départ sur les courts, même organisation que le matin

### **17h15**

Goûter, plage, détente, douches, piscine surveillée *Ballade récupération* sur la plage.....

### **19h15 à 20 h**

Repas et préparation de l'animation avec un membre de l'équipe.

### **20h30 à 21h30**

Animations de la soirée.

### **21h30 à 22 h15**

Retour au calme, nous assurons une présence dans le camp jusqu'à l'obtention du silence.

Un planning de surveillance nocturne est établi, les observations seront consignées dans un cahier.

**Ce déroulement peut être légèrement modifié en fonction du profil du groupe**